

Muffinki owocowe

Indeks glikemiczny (IG) 6,7

Skład: białka jaja, białka mleka, mąka (pszenna, owsiana), olej rzepakowy, kawałki owoców 6 % (jabłko, malina, pomarańcza, wiśnia, ananas (blonnik), zagęszczacz: alginiany, barwniki: ekstrakt z papryki, antocyjany, karboizyna), regulator kwasowości: kwas askorbinowy, oligofruktosa, białka pszenne, stabilizator: glicerol, polidekstroza, substancje słodzące: izomalt, maltitol, sorbit, sukraloza, rodzyнки, białka sojowe, aromaty smakowe, składniki mineralne (potas, magnez, żelazo, cynk, miedź, mangan, jod, selen), maltodekstryny z ziemniaka, emulgatory: lecytyna sojowa, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, substancja zakwaszająca: kwas cytrynowy, ekstrakt z alg, proszek do pieczenia: wodorowęglan sodu, difosforan sodu, glukoza, witaminy (E, PP,, B 5, B 6, D, B 1, B 2, B 12, kwas foliowy, biotylna).

		w 100 g		w 30 g			w 100 g		w 30 g		
Wartość odżywcza	kcal	250		75	% TE	Fe	mg	7,4	53%	2,2	16%
Wartość energetyczna	KJ	1044		313		Zn	mg	6,3	42%	1,9	13%
Białko	g	24,5		7,4	39%	Cu	mg	0,50		0,15	
Węglowodany	g	16,7		5		Mn	mg	0,90		0,27	
Cukry	g	5,6		2,8	27%	I	µg	63,0	42%	18,9	13%
Fruktoza	g	1,3				Se	µg	30,0		9,0	
Tłuszcze	g	8,9		2,7	32%	Witamina A	µg	386	48%	116	14%
Nasycone kwasy tłuszczowe	g	2,1		0,63		Witamina D	µg	2,4	48%	0,72	14%
Linoleinowy kwas (w6)	g	1,6		0,48		Witamina B1	mg	0,70	50%	0,21	15%
Linolinowy kwas (w3)	g	0,60		0,18		Witamina B2	mg	0,81	51%	0,24	15%
Blonnik	g	8,1		2,4		Witamina B5	mg	2,9	48%	0,87	15%
Fruktooligosacharydy	g	3,6		1,08		Witamina B6	mg	0,99	50%	0,30	15%
	g		% RDA		% RDA	Witamina B9	µg	102	51%	30,6	15%
Na	mg	269		80,7		Witamina B12	µg	0,48	48%	0,14	14%
K	mg	644		193		Witamina C	mg	-	-	-	-
Mg	mg	85,0	28%	25,5	9%	Witamina E	mg	5,0	50%	1,5	15%
Ca	mg	148	19%	44,4	6%	Witamina PP	mg	8,8	49%	2,6	15%
P	mg	218	27%	65,4	8%	Biotyna	µg	75	50%	22,5	15%

% TE - % energii całkowitej

% RDA - % zalecanego dziennego spożycia

Najlepiej spożyć przed: data na opakowaniu.

Producent: Protein System S.A., Luksemburg

www.eurodiet.com

Importer: EURO-MED Marcin Mandryk

ul. Berberysowa 9 20-136 Lublin

www.eurodieta.pl

www.euro-med.pl