

### Deser waniliowy

|                                       |             | w 100 g |              | w 30 g |              |
|---------------------------------------|-------------|---------|--------------|--------|--------------|
| <b>Wartość odżywcza</b>               | <b>kcal</b> | 384     |              | 115    |              |
| <b>Wartość energetyczna</b>           | <b>kJ</b>   | 1607    |              | 482    |              |
|                                       |             |         |              |        | <b>% TE</b>  |
| <b>Białko</b>                         | <b>(g)</b>  | 61,7    |              | 18,5   | 64%          |
| <b>Węglowodany</b>                    | <b>(g)</b>  | 12,6    |              | 3,8    | 13%          |
| <b>Cukry</b>                          | <b>(g)</b>  | 5,0     |              | 1,5    |              |
| <b>Fruktoza</b>                       | <b>(g)</b>  | 1,5     |              | 0,45   |              |
| <b>Tłuszcze</b>                       | <b>(g)</b>  | 7,5     |              | 2,3    | 18%          |
| <b>Nasycone kwasy tłuszczowe</b>      | <b>(g)</b>  | 1,3     |              | 0,38   |              |
| <b>Linoleinowy kwas (w6)</b>          | <b>(g)</b>  | 3,0     |              | 0,91   |              |
| <b>Linolinyowy kwas (w3)</b>          | <b>(g)</b>  | 0,45    |              | 0,14   |              |
| <b>Błonnik</b>                        | <b>(g)</b>  | 8,4     |              | 2,5    |              |
| <b>Fruktooligosacharydy</b>           | <b>(g)</b>  |         |              |        |              |
|                                       |             |         | <b>% RDA</b> |        | <b>% RDA</b> |
| <b>Sód</b>                            | <b>(mg)</b> | 303     |              | 91     |              |
| <b>Potas</b>                          | <b>(mg)</b> | 1678    |              | 503    |              |
| <b>Magnez</b>                         | <b>(mg)</b> | 152     | 51%          | 46     | 15%          |
| <b>Wapń</b>                           | <b>(mg)</b> | 802     | 100%         | 241    | 30%          |
| <b>Fosfor</b>                         | <b>(mg)</b> | 678     | 85%          | 203    | 25%          |
| <b>Żelazo</b>                         | <b>(mg)</b> | 15,9    | 114%         | 4,8    | 34%          |
| <b>Cynk</b>                           | <b>(mg)</b> | 16,8    | 112%         | 5,0    | 34%          |
| <b>Miedź</b>                          | <b>(mg)</b> | 1,1     |              | 0,33   |              |
| <b>Mangan</b>                         | <b>(mg)</b> | 1,0     |              | 0,30   |              |
| <b>Jod</b>                            | <b>(µg)</b> | 168     | 112%         | 50,4   | 34%          |
| <b>Selen</b>                          | <b>(µg)</b> | 93,0    |              | 27,9   |              |
|                                       |             |         |              |        |              |
| <b>Witamina A</b>                     | <b>(µg)</b> | 666     | 83%          | 200    | 25%          |
| <b>Witamina D</b>                     | <b>(µg)</b> | 4,2     | 83%          | 1,2    | 25%          |
| <b>Witamina B1 (tiamina)</b>          | <b>(mg)</b> | 1,2     | 86%          | 0,36   | 26%          |
| <b>Witamina B2 (ryboflawina)</b>      | <b>(mg)</b> | 1,3     | 83%          | 0,40   | 25%          |
| <b>Witamina B5 (kwas pantotenowy)</b> | <b>(mg)</b> | 5,0     | 83%          | 1,5    | 25%          |
| <b>Witamina B6</b>                    | <b>(mg)</b> | 1,7     | 83%          | 0,50   | 25%          |
| <b>Witamina B9 (kwas foliowy)</b>     | <b>(µg)</b> | 167     | 84%          | 50,1   | 25%          |
| <b>Witamina B12</b>                   | <b>(µg)</b> | 1,3     | 125%         | 0,38   | 38%          |
| <b>Witamina C</b>                     | <b>(mg)</b> | 50,0    | 83%          | 15,0   | 25%          |
| <b>Witamina E</b>                     | <b>(mg)</b> | 8,4     | 84%          | 2,5    | 25%          |
| <b>Witamina PP (niacyna)</b>          | <b>(mg)</b> | 15,0    | 83%          | 4,5    | 25%          |
| <b>Biotyna</b>                        | <b>(µg)</b> | 12,5    | 8%           | 3,8    | 3%           |

**Składniki:** białka mleka, frukto-oligosacharydy, białka jaja, olej sojowy, aromaty smakowe, składniki mineralne (potas, wapń, magnez, cynk, żelazo, miedź, mangan, jod, selen), białka soi, fruktoza, maltodekstryna, syrop glukozowy, środki zagęszczające (karagenina, guma arabska), witaminy (C, PP, E, B5, B6, B2, B1, kwas foliowy, biotyna, D, B12), sproszkowana wanilia (0.25 %), słodzik: acesulfam potasu, barwniki: karoten, mleko w proszku, stabilizator: fosforan sodu, emulgator: lecytyna sojowa, środek antyzbrylający: fosforan wapnia.

% TE - % energii całkowitej

% RDA - % zalecanego dziennego spożycia

Najlepiej spożyć przed: data na opakowaniu.

**Producent:** Protein System S.A., Luksemburg  
www.eurodiet.com

**Importer:** EURO-MED Marcin Mandryk  
ul. Berbersowa 9 20-136 Lublin  
www.eurodieta.pl  
www.euro-med.pl