

Zupa pomidorowa

		w 100 g		w 30 g	
Wartość odżywcza	kcal	367		110	
Wartość energetyczna	kJ	1536		461	
					% TE
Białko	(g)	65,0		19,5	71%
Węglowodany	(g)	8,0		2,4	9%
Cukry	(g)	2,7		0,81	
Fruktoza	(g)				
Tłuszcze	(g)	8,0		2,4	20%
Nasycone kwasy tłuszczowe	(g)	1,9		0,57	
Linoleinowy kwas (w6)	(g)	3,3		0,99	
Linoliny kwas (w3)	(g)	0,5		0,15	
Błonnik	(g)				
			% RDA		% RDA
Sód	(mg)	1832		550	
Potas	(mg)	1376		413	
Magnez	(mg)	170	57%	51	17%
Wapń	(mg)	481	60%	144	18%
Fosfor	(mg)	704	88%	211	26%
Żelazo	(mg)	14,3	102%	4,3	31%
Cynk	(mg)	10,7	71%	3,2	21%
Miedź	(mg)	0,82		0,25	
Mangan	(mg)	0,81		0,24	
Jod	(µg)	108	72%	32,4	22%
Selen	(µg)	42,0		12,6	
Witamina A	(µg)	1240	155%	372	47%
Witamina D	(µg)	4,2	84%	1,3	25%
Witamina B1 (tiamina)	(mg)	1,2	86%	0,36	26%
Witamina B2 (ryboflawina)	(mg)	1,3	84%	0,40	25%
Witamina B5 (kwas pantotenowy)	(mg)	5,0	84%	1,5	25%
Witamina B6	(mg)	1,7	84%	0,50	25%
Witamina B9 (kwas foliowy)	(µg)	167	84%	50,1	25%
Witamina B12	(µg)	0,83	83%	0,25	25%
Witamina C	(mg)	49,9	83%	15,0	25%
Witamina E	(mg)	8,3	83%	2,5	25%
Witamina PP (niacyna)	(mg)	15,0	83%	4,5	25%
Biotyna	(µg)	125	83%	37,5	25%

Składniki: białka grochu, białka mleka, białka pszenicy, białka sojowe, olej sojowy, sproszkowany pomidor (5%), sól, aromaty smakowe, składniki mineralne (wapń, potas, magnez, cynk, żelazo, miedź, mangan, jod, selen), maltodekstryny, sproszkowany burak ćwikłowy, środki zagęszczające (guma ksantanowa, guma celulozowa), barwniki (karoten), ekstrakt z papryki, karmel, białka jaja, środek zakwaszający (kwasek cytrynowy), czynnik antyzbrylający (krzem koloidalny), suszona pietruszka naciowa, ekstrakt z drożdży, witaminy (C, PP, E, B5, B6, D3, B2, B1, A, kwas foliowy, biotyna, B12), emulgator: lecytyna sojowa.

% TE - % energii całkowitej

% RDA - % zalecanego dziennego spożycia

Najlepiej spożyć przed: data na opakowaniu.

Producent: Protein System S.A., Luksemburg

www.eurodiet.com

Importer: EURO-MED Marcin Mandryk

ul. Berbersowa 9 20-136 Lublin

www.eurodieta.pl

www.euro-med.pl