

Zupa jarzynowa

		w 100 g		w 30 g	
Wartość odżywcza	kcal	380		114	
Wartość energetyczna	kJ	1591		477	
					% TE
Białko	(g)	53,3		16	56%
Węglowodany	(g)	10,4		3,1	11%
Cukry	(g)	4,7		1,4	
Fruktoza	(g)				
Tłuszcze	(g)	5,1		1,5	12%
Nasycone kwasy tłuszczowe	(g)	0,72		0,22	
Linoleinowy kwas (w6)	(g)	2,6		0,78	
Linoliny kwas (w3)	(g)	0,42		0,13	
Błonnik	(g)	15,5		4,7	
			% RDA		% RDA
Sód	(mg)	1300		390	
Potas	(mg)	1670		501	
Magnez	(mg)	142	47%	42,6	14%
Wapń	(mg)	936	117%	281	35%
Fosfor	(mg)	1110	139%	333	42%
Żelazo	(mg)	18,1	129%	5,4	39%
Cynk	(mg)	9,9	66%	3	20%
Miedź	(mg)	1,3		0,38	
Mangan	(mg)	1		0,3	
Jod	(µg)	116	77%	34,8	23%
Selen	(µg)	47		14,1	
Witamina A	(µg)	583	73%	175	22%
Witamina D	(µg)	4,2	84%	1,3	25%
Witamina B1 (tiamina)	(mg)	0,92	66%	0,28	20%
Witamina B2 (ryboflawina)	(mg)	1,33	83%	0,4	25%
Witamina B5 (kwas pantotenyowy)	(mg)	2,5	42%	0,75	13%
Witamina B6	(mg)	1,25	63%	0,38	19%
Witamina B9 (kwas foliowy)	(µg)	167	84%	50,1	25%
Witamina B12	(µg)	1,2	120%	0,36	36%
Witamina C	(mg)	37,5	63%	11,3	19%
Witamina E	(mg)	8,3	83%	2,5	25%
Witamina PP (niacyna)	(mg)	15	83%	4,5	25%
Biotyna	(µg)	12,5	8%	3,8	3%

Składniki: białka mleka, środki zagęszczające: guma arabska, ksantanowa, inulina, aromaty smakowe (celeri, pszenica, mleko), białka grochu, olej sojowy, warzywa (por, marchew, seler naciowy), syrop glukozowy, cytrynian potasu, sól, maltodekstryny, fosforan wapnia, chlorek potasu, węglan magnezu, skrobia, barwniki: kurkumina, chlorofilina, pietruszka, cytrynian wapniowy, witaminy (C, E, PP, B5, D, B6, B2, B8, biotyna, B1, kwas foliowy), siarczan żelaza, stabilizator: trifosforany, antyutleniacz: ekstrakt z rozmarynu, tlenek cynku, glukonian miedzi, emulgator: lecytyna sojowa, siarczan manganu, jodek potasu, selenian sodu.

% TE - % energii całkowitej

% RDA - % zalecanego dziennego spożycia

Najlepiej spożyć przed: data na opakowaniu.

Producent: Protein System S.A., Luksemburg
www.eurodiet.com

Importer: EURO-MED Marcin Mandryk
ul. Berberysowa 9 20-136 Lublin
www.eurodieta.pl
www.euro-med.pl