

Naleśniki

		w 100 g		w 30 g	
Wartość odżywcza	kcal	376		113	
Wartość energetyczna	kJ	1570		471	
					% TE
Białko	(g)	57,5		17,3	61%
Węglowodany	(g)	9,2		2,8	10%
Cukry	(g)	6,7		2,0	
Fruktoza	(g)	2,5		0,75	
Tłuszcze	(g)	9,8		2,9	23%
Nasycone kwasy tłuszczowe	(g)	0,88		0,26	
Kwas linolowy (w6)	(g)	3,0		0,91	
Kwas linolenowy (w3)	(g)	0,42		0,13	
Błonnik	(g)	8,4		2,5	
			% RDA		% RDA
Sód	(mg)	550		165	
Potas	(mg)	1815		545	
Magnez	(mg)	129	43%	38,7	13%
Wapń	(mg)	586	73%	176	22%
Fosfor	(mg)	816	102%	245	31%
Żelazo	(mg)	13,3	95%	4,0	29%
Cynk	(mg)	13,2	88%	4,0	26%
Miedź	(mg)	0,92		0,28	
Mangan	(mg)	0,83		0,25	
Jod	(µg)	132	88%	39,6	26%
Selen	(µg)	74		22,2	
Witamina A	(µg)	666	83%	200	25%
Witamina D	(µg)	4,2	83%	1,2	25%
Witamina B1 (tiamina)	(mg)	1,2	86%	0,36	26%
Witamina B2 (ryboflawina)	(mg)	1,3	83%	0,4	25%
Witamina B5 (kwas pantotenowy)	(mg)	5	83%	1,5	25%
Witamina B6	(mg)	1,7	83%	0,5	25%
Witamina B9 (kwas foliowy)	(µg)	167	84%	50,1	25%
Witamina B12	(µg)	1,2	117%	0,35	35%
Witamina C	(mg)	50	83%	15	25%
Witamina E	(mg)	8,4	84%	2,5	25%
Witamina PP (niacyna)	(mg)	15	83%	4,5	25%
Biotyna	(µg)	12,5	8%	3,8	3%

Składniki: białka mleka, białka jaja, gluten pszenny, mąka pszenna, cały proszek jajeczny, fruktooligosacharydy, olej sojowy, składniki mineralne (potas, wapń, sód, magnez, żelazo, cynk, miedź, mangan, jod, selen), fruktoza, syrop glukozowy, środek spulchniający (winian potasu, cytrynian potasu), maltodekstryny, białka sojowe, mleko w proszku, substancja słodząca : acesulfam potasu, witaminy (C, PP, D, E, B5, B6, B2, B1, A, kwas foliowy, biotyna, B12), stabilizator: fosforan sodu, środek antyzbrylający: fosforan wapnia, przeciwutleniacz: ekstrakt z rozmarynu, aromaty smakowe. Zawiera fenylalaninę.

% TE - % energii całkowitej

% RDA - % zalecanego dziennego spożycia

Najlepiej spożyć przed: data na opakowaniu.

Producent: Protein System S.A., Luksemburg

www.eurodiet.com

Importer: EURO-MED Marcin Mandryk

ul. Berbersowa 9 20-136 Lublin

www.eurodieta.pl

www.euro-med.pl