



Warzywny placek z pomidorami i bazylią

Składniki:

Woda, pomidory 26%, 21% białka sojowego, mleka sojowego 13% (woda, nasiona), olej słonecznikowy, cebula, bazylią 5%, sól, błonnik z pszenicy*, cukier, środek żelujący: metyloceluloza. *

*bez glutenu

Sposób przygotowania:

Piecz na patelni z każdej strony przez 2 min, placek może też być grillowany.



	100g	W produkcie (100g)	%TEI
Wartość energetyczna (kcal)	152	152	0
Wartość energetyczna (kJ)	635	635	0
Białko (g)	16,5	16,5	43
Węglowodany (g)	5	5	13
Cukry (g)	4	4	0
Lipidy (g)	5,8	5,8	34
Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	0,6	0,6	0
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone (g)	4,2	4,2	0
Wielonienasycone kwasy tłuszczowe (g)	1	1	0
Błonnik (g)	6,8	6,8	0