

Makaron bolognese

		w 100 g		w 200 g	
Wartość odżywcza	kcal	104		208	
Wartość energetyczna	kJ	434		868	
					% TE
Białko	(g)	11,3		23	43%
Węglowodany	(g)	4,1		8,2	16%
Cukry	(g)	3,0		6,0	
Tłuszcze	(g)	3,6		7,2	31%
Nasycone kwasy tłuszczowe	(g)	1,5		3,0	
Kwas linolowy (w6)	(g)	0,33		0,66	
Kwas linolenowy (w3)	(g)	0,04		0,08	
Błonnik	(g)	5,0		10,0	
			% RDA		% RDA
Sód	(mg)	665		1330	
Potas	(mg)	291	15%	582	29%
Magnez	(mg)	20,6		41,2	
Wapń	(mg)	31,8		63,6	
Fosfor	(mg)	111	16%	222	32%
Żelazo	(mg)	1,8		3,6	25%
Cynk	(mg)	0,89		1,8	18%
Miedź	(mg)	0,16	16%	0,32	32%
Mangan	(mg)	0,21		0,42	21%
Witamina B2 (ryboflawina)	(mg)	0,14		0,28	20%
Witamina B9 (kwas foliowy)	(µg)	30,0	15%	60,0	30%
Witamina B12	(µg)	0,53	21%	1,1	42%
Witamina E	(mg)	1,2		2,4	20%

Składniki: makaron torsadelle o wysokiej zawartości białka (30%: białka sojowego, białko grochu, semoliny, pszenicy, białka jaja kurzego, zagęszczacz: karagen, L-metionina, L-treonina, emulgator: lecytyna sojowa), pomidory (20%: koncentrat pomidorowy, regulator kwasowości: kwasek cytrynowy, mięso wołowe (15%), woda, cebula, marchew, czosnek, aromaty smakowe, białe wino, modyfikowana skrobia kukurydziana, pietruszka, oliwa z oliwek, sól, cukier, L-cysteina. Może zawierać śladowe ilości mleka. **Sposób użycia:** Rozerwij saszetkę na górze i włóż do mikrofalni na 2 minuty (średnia moc). Pamiętaj – po wyjęciu trzymaj saszetkę za rogi, aby uniknąć poparzenia.

% TE - % energii całkowitej

% RDA - % zalecanego dziennego spożycia

Najlepiej spożyć przed: data na opakowaniu.

Producent: Protein System S.A., Luksemburg
www.eurodiet.com

Importer: EURO-MED Marcin Mandryk
ul. Berbersowa 9 20-136 Lublin, fax 81 748 20 45
www.eurodieta.pl
www.euro-med.pl