

Zupa ziemniaczana z porem

		w 100 g		w 30 g	
Wartość odżywcza	kcal	380		114	
Wartość energetyczna	kJ	1591		477	
					% TE
Białko	(g)	59,2		17,8	62%
Węglowodany	(g)	4,7		1,4	5%
Cukry	(g)	3,2		0,96	
Fruktoza	(g)				
Tłuszcze	(g)	7,6		2,3	18%
Nasycone kwasy tłuszczowe	(g)	1,8		0,54	
Linoleinowy kwas (w6)	(g)	3,8		1,1	
Linolinowy kwas (w3)	(g)	0,42		0,13	
Błonnik	(g)	8,3		2,5	
Fruktooligosacharydy	(g)				
			% RDA		% RDA
Sód	(mg)	1374		412	
Potas	(mg)	2675		803	
Magnez	(mg)	179	60%	53,7	18%
Wapń	(mg)	583	73%	175	22%
Fosfor	(mg)	694	87%	208	26%
Żelazo	(mg)	19,5	139%	5,9	42%
Cynk	(mg)	9,2	61%	2,8	18%
Miedź	(mg)	1,4		0,42	
Mangan	(mg)	1,1		0,33	
Jod	(µg)	110	73%	33,0	22%
Selen	(µg)	46,0		13,8	
Witamina A	(µg)	648	81%	194	24%
Witamina D	(µg)	4,2	84%	1,3	25%
Witamina B1 (tiamina)	(mg)	0,92	66%	0,28	20%
Witamina B2 (ryboflawina)	(mg)	1,3	84%	0,40	25%
Witamina B5 (kwas pantotenowy)	(mg)	2,5	42%	0,75	13%
Witamina B6	(mg)	1,3	63%	0,38	19%
Witamina B9 (kwas foliowy)	(µg)	167	84%	50,1	25%
Witamina B12	(µg)	1,2	117%	0,35	35%
Witamina C	(mg)	37,6	63%	11,3	19%
Witamina E	(mg)	8,35	84%	2,5	25%
Witamina PP (niacyna)	(mg)	15,0	83%	4,5	25%
Biotyna	(µg)	13,0	9%	3,9	3%

Składniki: białka grochu, białka soi, olej sojowy, białka jaja, płatki ziemniaczane (4.2 %), aromaty smakowe, składniki mineralne (wapń, potas, magnez, cynk, żelazo, miedź, mangan, jod, selen), maltodektryny, sproszkowany por (2.4 %), sól, wysuszony por (1.4 %), związki antyzbrylające: krzem, skrobia tapioka, środek zagęszczający: ksantyna, kwas: kwasek cytrynowy, witaminy (C, PP, E, B5, B6, D3, B2, B1, kwas foliowy, biotyna, B12), ekstrakt z drożdży, barwniki: chlorofilina, ryboflawina, przyprawy, emulgator: lecytyna sojowa.

% TE - % energii całkowitej

% RDA - % zalecanego dziennego spożycia

Najlepiej spożyć przed: data na opakowaniu.

Producent: Protein System S.A., Luksemburg
www.eurodiet.com

Importer: EURO-MED Marcin Mandryk
ul. Berbersowa 9 20-136 Lublin
www.eurodieta.pl
www.euro-med.pl