

Deser truskawkowy

		w 100 g		w 30 g	
Wartość odżywcza	kcal	376		113	
Wartość energetyczna	kJ	1570		471	
					% TE
Białko	(g)	59,0		17,7	63%
Węglowodany	(g)	7,3		2,2	8%
Cukry	(g)	2,2		0,66	
Fruktoza	(g)				
Tłuszcze	(g)	9,5		2,9	23%
Nasycone kwasy tłuszczowe	(g)	2,3		0,69	
Linoleinowy kwas (w6)	(g)	3,7		1,1	
Linolinowy kwas (w3)	(g)	0,53		0,16	
Błonnik	(g)	8,3		2,5	
			% RDA		% RDA
Sód	(mg)	520		156	
Potas	(mg)	2610		783	
Magnez	(mg)	155	52%	46,5	16%
Wapń	(mg)	680	85%	204	26%
Fosfor	(mg)	663	83%	199	25%
Żelazo	(mg)	13,3	95%	4,0	29%
Cynk	(mg)	7,9	53%	2,4	16%
Miedź	(mg)	0,90		0,27	
Mangan	(mg)	0,80		0,24	
Jod	(µg)	108	72%	32,4	22%
Selen	(µg)	46,0		13,8	
Witamina A	(µg)	585	73%	176	22%
Witamina D	(µg)	4,0	80%	1,2	24%
Witamina B1 (tiamina)	(mg)	1,0	71%	0,30	21%
Witamina B2 (ryboflawina)	(mg)	1,0	63%	0,30	19%
Witamina B5 (kwas pantotenowy)	(mg)	3,0	50%	0,90	15%
Witamina B6	(mg)	1,0	50%	0,30	15%
Witamina B9 (kwas foliowy)	(µg)	167	84%	50,1	25%
Witamina B12	(µg)	1,0	100%	0,30	30%
Witamina C	(mg)	38,0	63%	11,4	19%
Witamina E	(mg)	8,0	80%	2,4	24%
Witamina PP (niacyna)	(mg)	15,0	83%	4,5	25%
Biotyna	(µg)	12,5	8%	3,8	3%

Składniki: białka mleka, inulina, białka jaja, olej sojowy, aromaty smakowe, środki zagęszczające (guma ksantanowa, karagen, oligofruktoza, suszone truskawki (2,1 %), białko sojowe, składniki mineralne (potas, magnez, żelazo, cynk, miedź, mangan, jod, selen), maltodekstryna, barwniki: sproszkowany burak ćwikłowy, karoten, fruktoza, olej słonecznikowy, sól, witaminy (C, E, PP,A, B5, B6, D3, B1, B2, B12, kwas foliowy, biotyna), słodziki: aspartam, acesulfam potasu. Zawiera fenylalaninę.

% TE - % energii całkowitej

% RDA - % zalecanego dziennego spożycia

Najlepiej spożyć przed: data na opakowaniu.

Producent: Protein System S.A., Luksemburg

www.eurodiet.com

Importer: EURO-MED Marcin Mandryk

ul. Berbersowa 9 20-136 Lublin

www.eurodieta.pl

www.euro-med.pl