

## Paella mix

		w 100 g		w 40 g	
<b>Wartość odżywcza</b>	<b>kcal</b>	350		140	
<b>Wartość energetyczna</b>	<b>kJ</b>	1466		587	
					<b>% TE</b>
<b>Białko</b>	<b>(g)</b>	54,4		21,8	62%
<b>Węglowodany</b>	<b>(g)</b>	19,3		7,7	22%
<b>Cukry</b>	<b>(g)</b>	5,54		2,22	
<b>Tłuszcze</b>	<b>(g)</b>	4,36		1,74	11%
<b>Nasycone kwasy tłuszczowe</b>	<b>(g)</b>	1,15		0,46	
<b>Linoleinowy kwas (w6)</b>	<b>(g)</b>	1,78		0,7	
<b>Linoliny kwas (w3)</b>	<b>(g)</b>	0,19		0,08	
<b>Błonnik</b>	<b>(g)</b>	7,0		2,8	
<b>Fruktooligosacharydy</b>	<b>(g)</b>	1,33		0,53	
			<b>% RDA</b>		<b>% RDA</b>
<b>Sód</b>	<b>(mg)</b>	1745		700	
<b>Potas</b>	<b>(mg)</b>	450		180	
<b>Magnez</b>	<b>(mg)</b>	56	18%	22	7%
<b>Wapń</b>	<b>(mg)</b>	140	17%	56	7%
<b>Fosfor</b>	<b>(mg)</b>	530	66%	212	26%
<b>Żelazo</b>	<b>(mg)</b>	9,2	65%	3,7	26%
<b>Cynk</b>	<b>(mg)</b>	2,6	17%	1,0	7%
<b>Miedź</b>	<b>(mg)</b>	0,74		0,3	
<b>Mangan</b>	<b>(mg)</b>	0,8		0,32	
<b>Jod</b>	<b>(µg)</b>	120,0	80%	48	32%
<b>Selen</b>	<b>(µg)</b>	24,0		9,6	
<b>Witamina B9 (kwas foliowy)</b>	<b>(µg)</b>	145,0	72%	58,0	25%
<b>Witamina PP (niacyna)</b>	<b>(mg)</b>	10,0	56%	4,0	25%

**Składniki:** wysokobiałkowy makaron - "Risoni", warzywa (czerwona papryka, groch, czosnek), krewetki, białka grochu, wyciąg z krewetki, aromaty smakowe, ekstrakt z drożdży, kurczak, sól, pieprz kajeński

% TE - % energii całkowitej

% RDA - % zalecanego dziennego spożycia

Najlepiej spożyć przed: data na opakowaniu.

**Producent:** Protein System S.A., Luksemburg  
www.eurodiet.com

**Importer:** EURO-MED Marcin Mandryk  
ul. Berbersowa 9 20-136 Lublin  
www.eurodieta.pl  
www.euro-med.pl