

## Orzeszki sojowe

### Indeks glikemiczny (IG) 15

**Skład:** fasola sojowa, olej słonecznikowy, cukier, sól, drożdże, przyprawy, sproszkowana cebula, sproszkowany pomidor, sproszkowany czosnek, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy, aromaty smakowe, czynnik antyzbrylający: dwutlenek krzemu. Zawiera soję. Wyprodukowane za pomocą maszyn do przetwarzania soi, pszenicy, orzeszków ziemnych, orzechów i nasion.

		w 100 g		w 30 g	
<b>Wartość odżywcza</b>	kcal	491		147	<b>% TE</b>
<b>Wartość energetyczna</b>	kJ	2057		617	
<b>Białko</b>	g	38,0		11,4	31%
<b>Węglowodany</b>	g	11,0		3,3	9%
<b>Cukry</b>	g	7,0		2,1	
<b>Tłuszcze</b>	g	24,3		7,3	45%
<b>Nasycone kwasy tłuszczowe</b>	g	1,3		0,39	
<b>Linoleinowy kwas (w6)</b>	g	10,5		3,2	
<b>Linolinowy kwas (w3)</b>	g	1,5		0,45	
<b>Błonnik</b>	g	19		5,7	
<b>Na</b>	mg	300		90	
<b>K</b>	mg	1800		540	

% TE - % energii całkowitej

% RDA - % zalecanego dziennego spożycia

Najlepiej spożyć przed: data na opakowaniu.

**Producent:** Protein System S.A., Luksemburg  
[www.eurodiet.com](http://www.eurodiet.com)

**Importer:** EURO-MED Marcin Mandryk  
ul. Berberysowa 9 20-136 Lublin  
[www.eurodieta.pl](http://www.eurodieta.pl)  
[www.euro-med.pl](http://www.euro-med.pl)