

### Deser czekoladowy

|                                       |             | w 100 g |              | w 30 g |              |
|---------------------------------------|-------------|---------|--------------|--------|--------------|
| <b>Wartość odżywcza</b>               | <b>kcal</b> | 378     |              | 113    |              |
| <b>Wartość energetyczna</b>           | <b>kJ</b>   | 1581    |              | 474    |              |
|                                       |             |         |              |        | <b>% TE</b>  |
| <b>Białko</b>                         | <b>(g)</b>  | 59,5    |              | 17,9   | 63%          |
| <b>Węglowodany</b>                    | <b>(g)</b>  | 13,0    |              | 3,9    | 14%          |
| Cukry                                 | <b>(g)</b>  | 5,4     |              | 1,6    |              |
| Fruktoza                              | <b>(g)</b>  | 2,1     |              |        |              |
| <b>Tłuszcze</b>                       | <b>(g)</b>  | 7,5     |              | 2,3    | 18%          |
| Nasycone kwasy tłuszczowe             | <b>(g)</b>  | 1,2     |              | 0,35   |              |
| Linoleinowy kwas (w6)                 | <b>(g)</b>  | 3,1     |              | 0,92   |              |
| Linoliny kwas (w3)                    | <b>(g)</b>  | 0,45    |              | 0,14   |              |
| <b>Błonnik</b>                        | <b>(g)</b>  | 8,6     |              | 2,6    |              |
| Fruktooligosacharydy                  | <b>(g)</b>  | 5,3     |              |        |              |
|                                       |             |         | <b>% RDA</b> |        | <b>% RDA</b> |
| <b>Sód</b>                            | <b>(mg)</b> | 270     |              | 81     |              |
| <b>Potas</b>                          | <b>(mg)</b> | 1687    |              | 506    |              |
| <b>Magnez</b>                         | <b>(mg)</b> | 161     | 54%          | 48     | 16%          |
| <b>Wapń</b>                           | <b>(mg)</b> | 781     | 98%          | 234    | 29%          |
| <b>Fosfor</b>                         | <b>(mg)</b> | 713     | 89%          | 214    | 27%          |
| <b>Żelazo</b>                         | <b>(mg)</b> | 17,0    | 121%         | 5,1    | 36%          |
| <b>Cynk</b>                           | <b>(mg)</b> | 17,0    | 113%         | 5,1    | 34%          |
| <b>Miedź</b>                          | <b>(mg)</b> | 1,1     |              | 0,33   |              |
| <b>Mangan</b>                         | <b>(mg)</b> | 1,0     |              | 0,30   |              |
| <b>Jod</b>                            | <b>(µg)</b> | 168     | 112%         | 50,4   | 34%          |
| <b>Selen</b>                          | <b>(µg)</b> | 95,0    |              | 28,5   |              |
|                                       |             |         |              |        |              |
| <b>Witamina A</b>                     | <b>(µg)</b> | 666     | 83%          | 200    | 25%          |
| <b>Witamina D</b>                     | <b>(µg)</b> | 4,2     | 83%          | 1,2    | 25%          |
| <b>Witamina B1 (tiamina)</b>          | <b>(mg)</b> | 1,2     | 86%          | 0,36   | 26%          |
| <b>Witamina B2 (ryboflawina)</b>      | <b>(mg)</b> | 1,3     | 83%          | 0,40   | 25%          |
| <b>Witamina B5 (kwas pantotenowy)</b> | <b>(mg)</b> | 5,0     | 83%          | 1,5    | 25%          |
| <b>Witamina B6</b>                    | <b>(mg)</b> | 1,7     | 83%          | 0,50   | 25%          |
| <b>Witamina B9 (kwas foliowy)</b>     | <b>(µg)</b> | 167     | 84%          | 50,1   | 25%          |
| <b>Witamina B12</b>                   | <b>(µg)</b> | 1,3     | 125%         | 0,38   | 38%          |
| <b>Witamina C</b>                     | <b>(mg)</b> | 50,0    | 83%          | 15,0   | 25%          |
| <b>Witamina E</b>                     | <b>(mg)</b> | 8,4     | 84%          | 2,5    | 25%          |
| <b>Witamina PP (niacyna)</b>          | <b>(mg)</b> | 15,0    | 83%          | 4,5    | 25%          |
| <b>Biotyna</b>                        | <b>(µg)</b> | 125     | 83%          | 37,5   | 25%          |

**Składniki:** białka mleka, niskotłuszczowy proszek kakaowy (9.7 %), olej sojowy, frukto-oligosacharydy, białka jaja, składniki mineralne (potas, wapń, magnez, cynk, żelazo, miedź, mangan, jod, selen), białka sojowe, aromaty smakowe (laktoza, maltodekstryna, zmodyfikowana skrobia), fruktoza, glukoza, syrop glukozowy, środek zagęszczający: karagenina, witaminy (C, PP, E, B5, B6, B2, B1, A kwas foliowy, biotyna, D, B12), słodzik: acesulfam potasu, mleko w proszku, stabilizator: fosforan sodu, emulgator: lecytyna sojowa, środek antyzbrylający: fosforan wapnia. Zawiera fenylalaninę.

% TE - % energii całkowitej

% RDA - % zalecanego dziennego spożycia

Najlepiej spożyć przed: data na opakowaniu.

**Producent:** Protein System S.A., Luksemburg

[www.eurodiet.com](http://www.eurodiet.com)

**Importer:** EURO-MED Marcin Mandryk

ul. Berbersowa 9 20-136 Lublin

[www.eurodieta.pl](http://www.eurodieta.pl)

[www.euro-med.pl](http://www.euro-med.pl)