

Zupa leśna

		w 100 g		w 30 g	
Wartość odżywcza	kcal	377		113	
Wartość energetyczna	kJ	1574		472	
					% TE
Białko	(g)	59,1		17,7	63%
Węglowodany	(g)	14,3		4,3	15%
Cukry	(g)	3,4		1	
Tłuszcze	(g)	7,8		2,3	19%
Nasycone kwasy tłuszczowe	(g)	1,3		0,38	
Kwas linolowy (w6)	(g)	2,6		0,78	
Kwas linolenowy (w3)	(g)	0,38		0,11	
Błonnik	(g)	6,4		1,9	
			% RDA		% RDA
Sód	(mg)	1429		429	
Potas	(mg)	2588	129%	776	39%
Magnez	(mg)	126	34%	37,8	10%
Wapń	(mg)	578	72%	173	22%
Fosfor	(mg)	1257	180%	377	54%
Żelazo	(mg)	12,5	89%	3,8	27%
Cynk	(mg)	9,5	95%	2,9	29%
Miedź	(mg)	0,47	47%	0,14	14%
Mangan	(mg)	0,38	19%	0,11	6%
Jod	(µg)	95	63%	28,5	19%
Selen	(µg)	53	96%	15,9	29%
Witamina A	(µg)	583	73%	175	22%
Witamina D	(µg)	4,2	83%	1,2	25%
Witamina B1 (tiamina)	(mg)	0,9	82%	0,27	25%
Witamina B2 (ryboflawina)	(mg)	1,3	95%	0,4	29%
Witamina B5 (kwas pantotenowy)	(mg)	2,5	42%	0,75	13%
Witamina B6	(mg)	1,2	82%	0,35	25%
Witamina B9 (kwas foliowy)	(µg)	167	84%	50,1	25%
Witamina B12	(µg)	1,2	46%	0,35	14%
Witamina C	(mg)	38	48%	11,4	14%
Witamina E	(mg)	8,3	69%	2,5	21%
Witamina PP (niacyna)	(mg)	15	94%	4,5	28%
Biotyna	(µg)	13	26%	3,9	8%

Składniki: białka sojowe, białka mleka, składniki mineralne (potas, wapń, magnez, cynk, żelazo, miedź, mangan, jod, selen), fruktooligosacharydy, olej sojowy, aromaty smakowe, grzyby (2% : borowik i prawdziwek), smażona cebula, sól, ekstrakt z drożdży, środki zagęszczające: ksantyna, guma guar, guma arabska, syrop glukozowy, barwnik: karmel, maltodekstryna, pieprz, emulgator: lecytyna sojowa, witaminy (C, PP, E, B5, B6, B2, B1, A, kwas foliowy, biotyna, D, B12), stabilizator: fosforan sodu, środek antyzbrylający: fosforan wapnia, oleje roślinne.

% TE - % energii całkowitej

% RDA - % zalecanego dziennego spożycia

Najlepiej spożyć przed: data na opakowaniu.

Producent: Protein System S.A., Luksemburg
www.eurodiet.com

Importer: EURO-MED Marcin Mandryk
ul. Berbersowa 9 20-136 Lublin
www.eurodieta.pl
www.euro-med.pl