

## Baton zbożowy – owoce leśne

		w 100 g		w 50 g	% TE
<b>Wartość odżywcza</b>	<b>kcal</b>	334		167	
<b>Wartość energetyczna</b>	<b>kJ</b>	1397		699	
<b>Białko</b>	<b>(g)</b>	30		15	36%
<b>Węglowodany</b>	<b>(g)</b>	35,8		17,9	43%
<b>Cukry</b>	<b>(g)</b>	8,7		4,4	
<b>Poliole</b>	<b>(g)</b>	11		5,5	
<b>Polidekstroza</b>	<b>(g)</b>	3,8		1,9	
<b>Tłuszcze</b>	<b>(g)</b>	8,7		4,4	23%
<b>Nasycone kwasy tłuszczowe</b>	<b>(g)</b>	0,5		0,25	
<b>Kwas linolowy (w6)</b>	<b>(g)</b>	1,9		0,95	
<b>Kwas linolenowy (w3)</b>	<b>(g)</b>	0,27		0,135	
<b>Błonnik</b>	<b>(g)</b>	10		5	
<b>Fruktooligosacharydy</b>	<b>(g)</b>	4,3	<b>% RDA</b>	2,2	<b>% RDA</b>
<b>Sód</b>	<b>(mg)</b>	350		175	
<b>Potas</b>	<b>(mg)</b>	1000		500	
<b>Magnez</b>	<b>(mg)</b>	75	25%	37,5	13%
<b>Wapń</b>	<b>(mg)</b>	350	44%	175	22%
<b>Fosfor</b>	<b>(mg)</b>	450	56%	225	28%
<b>Żelazo</b>	<b>(mg)</b>	8	57%	4	29%
<b>Cynk</b>	<b>(mg)</b>	4,8	32%	2,375	16%
<b>Miedź</b>	<b>(mg)</b>	0,55		0,275	
<b>Mangan</b>	<b>(mg)</b>	1,2		0,6	
<b>Jod</b>	<b>(µg)</b>	65	43%	32,5	22%
<b>Selen</b>	<b>(µg)</b>	27,5		13,8	
<b>Witamina A</b>	<b>(µg)</b>	350	44%	175	22%
<b>Witamina D</b>	<b>(µg)</b>	2,5	50%	1,3	25%
<b>Witamina B1 (tiamina)</b>	<b>(mg)</b>	0,7	50%	0,35	25%
<b>Witamina B2 (ryboflawina)</b>	<b>(mg)</b>	0,8	50%	0,4	25%
<b>Witamina B5 (kwas pantotenowy)</b>	<b>(mg)</b>	1,5	25%	0,75	13%
<b>Witamina B6</b>	<b>(mg)</b>	0,75	38%	0,375	19%
<b>Witamina B9 (kwas foliowy)</b>	<b>(µg)</b>	100	50%	50	25%
<b>Witamina B12</b>	<b>(µg)</b>	0,7	70%	0,35	35%
<b>Witamina C</b>	<b>(mg)</b>	22,5	38%	11,3	19%
<b>Witamina E</b>	<b>(mg)</b>	5	50%	2,5	25%
<b>Witamina PP (niacyna)</b>	<b>(mg)</b>	9	50%	4,5	25%
<b>Biotyna</b>	<b>(µg)</b>	7,5	5%	3,8	3%

**Składniki:** ziarenka białka sojowego (białka sojowe, mąka kukurydziana, mąka pszenna, syrop słodowy, mąka wzbogacona w lecytynę, sól), wzbogacony koncentrat białka soi, syrop maltitolowy, uprażone nasiona soi, syrop oligofruktozy, syrop polidekstrozy, zagęszczone kawałki owocowe 6% (syrop fruktozowo glukozy, zagęszczone rozgniecione owoce (jabłko, jagoda, truskawka, malina, czarna porzeczka), cukier, środek zmiękczejący: glicerol, błonnik, tłuszcz roślinny, środek żelujący: pektyna, barwnik: ekstrakt z owoców i warzyw, zmieszany naturalny aromat jagodowy, białka sojowe, płatki owsiane (4,3%), fruktoza, olej rzepakowy, białka mleka, stabilizator: glicerol, olej słonecznikowy, składniki mineralne (potas, wapń, magnez, cynk, selen, żelazo), aromaty smakowe, kwas cytrynowy, emulgatory: lecytyna sojowa, estry sacharozowe, sól, barwnik: karmel, witaminy ( C, E, PP, B5, B6, B2, B1, A, kwas foliowy, biotyna, D, B12). Zawiera mleko, soję, gluten i pochodne kukurydzy.

% TE - % energii całkowitej

% RDA - % zalecanego dziennego spożycia

Najlepiej spożyć przed: data na opakowaniu.

**Producent:** Protein System S.A., Luksemburg

www.eurodiet.com

**Importer:** EURO-MED Marcin Mandryk

ul. Berberysowa 9 20-136 Lublin

www.eurodieta.pl

www.euro-med.pl