

Kawa

		w 100 g		w 30 g	
Wartość odżywcza	kcal	379		114	% TE
Wartość energetyczna	kJ	1583		475	
Białko	(g)	68,4		20,52	72%
Węglowodany	(g)	7,9		2,4	8%
Cukry	(g)	4,3		1,3	
Tłuszcze	(g)	7,7		2,3	18%
Nasycone kwasy tłuszczowe	(g)	1,8		0,5	
Kwas linolowy (w6)	(g)	3,13		0,94	
Kwas linolenowy (w3)	(g)	0,45		0,14	
Błonnik	(g)	2,1	% RDA	0,63	% RDA
Sód	(mg)	200		60	
Potas	(mg)	1498		449	
Magnez	(mg)	176		53	
Wapń	(mg)	782	59%	235	29%
Fosfor	(mg)	698	98%	209	26%
Żelazo	(mg)	13	87%	4	25%
Cynk	(mg)	13,7	93%	4,1	25%
Miedź	(mg)	1,1	91%	0,33	
Mangan	(mg)	1		0,3	
Jod	(µg)	130	87%	39	26%
Selen	(µg)	51		15,3	
Witamina A	(µg)	714	89%	214	27%
Witamina D	(µg)	4,4	88%	1,32	26%
Witamina B1 (tiamina)	(mg)	1,3	93%	0,4	29%
Witamina B2 (ryboflawina)	(mg)	1,45	91%	0,44	28%
Witamina B5 (kwas pantotenowy)	(mg)	5,42	90%	1,63	27%
Witamina B6	(mg)	1,81	91%	0,54	27%
Witamina B9 (kwas foliowy)	(µg)	181	91%	54,3	27%
Witamina B12	(µg)	0,9	90%	0,27	27%
Witamina C	(mg)	54,2	90%	16,3	27%
Witamina E	(mg)	9,1	91%	2,7	27%
Witamina PP (niacyna)	(mg)	15,6	87%	4,7	26%
Biotyna	(µg)	136	91%	40,8	27%

Składniki: białka mleka, białka jaja, olej sojowy, fruktoza, aromaty smakowe, białka sojowe, składniki mineralne (potas, magnez, cynk, żelazo, miedź, mangan, jod, selen), kawa rozpuszczalna (2%), maltodekstryny, środek zagęszczający: guma guar, witaminy (C, PP, E, B5, B6, D3, B2, B1, A, kwas foliowy, biotyna, B12), substancje słodzące: aspartam, acesulfam potasu, barwnik: karmel, błonnik z grochu.

% TE - % energii całkowitej

% RDA - % zalecanego dziennego spożycia

Najlepiej spożyć przed: data na opakowaniu.

Producent: Protein System S.A., Luksemburg

www.eurodiet.com

Importer: EURO-MED Marcin Mandryk

ul. Berbersyowa 9 20-136 Lublin

www.eurodieta.pl

www.euro-med.pl