

Muffinki czekoladowe

Indeks glikemiczny (IG) 8

Skład: białka mleka, olej rzepakowy, dekstroza, mąka (pszenicy, łubinu, owsa), kawałki czekoladowe 5.3 % (cukier, pasta kakaowa, niskotłuszczowy proszek kakaowy, emulgator: lecytyna sojowa, aromat waniliowy), fruktooligosacharydy, białka pszenicy, stabilizator: glicerol, białko jaja, polidekstroza, substancje słodzące: maltitol, mannitol, sorbitol, fruktoza, białko sojowe, aromaty smakowe, składniki mineralne (potas, magnez, cynk, żelazo, miedź, mangan, jod, selen), maltodekstryny, substancja zakwaszająca: kwas cytrynowy, ekstrakt z alg, sproszkowany: dwuwęglan sodu, difosforan sodu, węglan amonu, emulgator: lecytyna sojowa, witaminy (PP, E, A, B5, B1, B2, B6, D, B12, kwas foliowy, biotyna).

| | | w 100 g | | w 30 g | | | w 100 g | | w 30 g | | |
|----------------------------------|------|---------|-------|--------|-------|---------------------|---------|------|--------|------|-----|
| Wartość odżywcza | kcal | 300 | | 90 | % TE | Fe | mg | 7,0 | 50% | 2,1 | 15% |
| Wartość energetyczna | kJ | 1255 | | 377 | | Zn | mg | 6,5 | 43% | 2,0 | 13% |
| Białko | g | 23,8 | | 7,1 | 32% | Cu | mg | 0,46 | | 0,14 | |
| Węglowodany | g | 20,7 | | 6,2 | 28% | Mn | mg | 0,95 | | 0,29 | |
| Cukry | g | 11,6 | | 3,5 | | I | µg | 61,0 | 41% | 18,3 | 12% |
| Fruktoza | g | 3,6 | | 1,1 | | Se | µg | 27,0 | | 8,1 | |
| Tłuszcze | g | 11,0 | | 3,3 | 33% | Witamina A | µg | 338 | 42% | 101 | 13% |
| Nasycone kwasy tłuszczowe | g | 2,6 | | 0,78 | | Witamina D | µg | 2,1 | 42% | 0,63 | 13% |
| Linoleinowy kwas (w6) | g | 1,7 | | 0,51 | | Witamina B1 | mg | 0,60 | 43% | 0,18 | 13% |
| Linoliny kwas (w3) | g | 0,60 | | 0,18 | | Witamina B2 | mg | 0,74 | 46% | 0,22 | 14% |
| Błonnik | g | 9,7 | | 2,9 | | Witamina B5 | mg | 2,55 | 43% | 0,77 | 13% |
| Fruktooligosacharydy | g | 3,6 | | 1,1 | | Witamina B6 | mg | 0,84 | 42% | 0,25 | 13% |
| | | | % RDA | | % RDA | Witamina B9 | µg | 85,0 | 43% | 25,5 | 13% |
| Na | mg | 250 | | 75,0 | | Witamina B12 | µg | 0,45 | 45% | 0,14 | 14% |
| K | mg | 739 | | 222 | | Witamina C | mg | - | - | - | - |
| Mg | mg | 95,0 | 32% | 28,5 | 10% | Witamina E | mg | 4,2 | 42% | 1,3 | 13% |
| Ca | mg | 137 | 17% | 41,1 | 5% | Witamina PP | mg | 8,0 | 44% | 2,4 | 13% |
| P | mg | 241 | 30% | 72,3 | 9% | Biotyna | µg | 64,0 | 43% | 19,2 | 13% |

% TE - % energii całkowitej

% RDA - % zalecanego dziennego spożycia

Najlepiej spożyć przed: data na opakowaniu.

Producent: Protein System S.A., Luksemburg
www.eurodiet.com

Importer: EURO-MED Marcin Mandryk
ul. Berbersowa 9 20-136 Lublin
www.eurodieta.pl
www.euro-med.pl